



MITTAGSMENÜ

06.03.2023 – 10.03.2023

mit Tagessuppe € 8,00 nur Hauptspeise € 7,00

Montag

Pastinakensuppe mit Curry ^{LJM}

M1: Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Joghurt ^{A)C)G)J)M)N)O)P)}

Dienstag

Braune Linsensuppe ^{LJM}

M1: Hirse-Curry Eintopf mit Spinat und Champignons ^{G)J)M)N)O)P)}

Mittwoch:

Bohnensuppe ^{LJM}

M1: Vegetarisches Zucchini-Gulasch mit Nudeln ^{A)C)G)J)M)N)O)P)}

Donnerstag:

Süßkartoffelsuppe ^{LJM}

M1: Brokkoli mit Käse-Tomaten überbacken, Reis ^{A)G)J)M)N)O)P)}

Freitag:

Tomaten-Selleriesuppe ^{G)J)M}

M1: Rote Rüben Ragout mit Erbsenpüree ^{A)G)J)M)N)O)P)}

M2: Borekasteller mit Hummus, Techina, Melanzani, Kraut und Salat ^{A)C)F)G)N)J)M)O)P)}

M3: Falafelteller mit Hummus, Techina, Melanzani, Kraut, Salat und Pita ^{A)F)J)M)N)O)P)}

M4: Gemüselaibchen mit Hummus, Melanzani, Kraut und Salat ^{A)C)G)J)M)N)O)P)}

Wochenangebot

NEU

Gegrillter Ziegenkäse mit Salat, Obst und Orangenvinaigrette ^{E)F)G)H)I)M)N)O)P)} € 9,90

Gegrillter Ziegenkäse mit Salat, Rote Rüben, Birnen & gerösteten Walnüssen ^{G)J)M)N)O)P)} € 9,90

Salat mit Rote Rüben Laibchen, gegrilltem Ziegenkäse & gerösteten Walnüssen ^{A)C)G)J)M)N)O)P)} € 10,90

Salat mit Couscous, Avocado, Cranberries, Feta, Minze und gerösteten Kernen ^{A)E)F)G)L)M)N)O)P)} € 8,90

Gegrillter Camembert mit marinierten Roten Rüben, Salat, & gerösteten Kernen ^{E)F)G)J)M)N)O)P)} € 8,90

Gefüllte Fisch mit Kren und Salat (Fischbällchen kalt serviert) ^{D)E)F)H)I)M)N)O)P)} € 9,40

Burger mit Käse-Zucchini-Laibchen, Tzaziki, Salat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Ketchup ^{A)C)G)M)N)O)P)}  € 10,90

Burger mit Rote-Rüben-Laibchen, gegrilltem Ziegenkäse, Hummus, Gurken, Zwiebeln, Mayo, Ketchup und Salat ^{A)C)G)M)N)O)P)}  € 10,90

Vegan

Burger mit Süßkartoffel-Gemüse-laibchen, Hummus, Tomaten, Gurken, Zwiebel, Ketchup Techina und Salat ^{A)J)M)N)O)P)}  € 10,90

LimoNana [Israelische Minz- Zitrone Limonade] 0,25 l € 2,80

Mango Lassi ^{G)M)} 0,25 l € 3,40

NEU

Israelisches Bier:

Maccabee Bier 0,33 l € 3,50

Goldstar Bier 0,33 l € 3,50

Matcha Latte 100% Japanischer Bio Matcha
1 Tasse enthält so viele Inhaltsstoffe wie
10 Tassen Grüntee € 4,60